



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

Harjutused keskendumisvõime parandamiseks. VEEBIKOOLITUS! 24.03.2022

Koolituse asukoht: VEEBIKOOLITUS
Webex Meet

Neljapäev, 24. märts

- 13:00 - 14:15 Harjutused keskendumisvõime parandamiseks. Kuidas olla tasakaalus, vaimselt tugev ja rahulolev?
Gert Silkin
- 14:15 - 14:30 paus
- 14:30 - 15:30 koolitus jätkub
Gert Silkin