



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

Märka depressiooni

05.02.2021

Koolituse asukoht: VEEBIKOOLITUS

Webex Meet

Reede, 05. veebruar

- 08:45 - 09:00 Sisenemine veebikeskkonda
- 09:00 - 10:30 Mis on depressioon? Depressiooni ja ärevuse tekkepõhjused
Marianne Annion, lektor
- 10:30 - 10:45 Kohvipaus
- 10:45 - 12:15 Depressiooni tunnused. Soolised ja ealised iseärasused
Marianne Annion, lektor
- 12:15 - 13:00 Lõuna
- 13:00 - 14:30 Suhtlemine depressioonis, ärevushäirega ja suitsiidse patsiendiga
Marianne Annion, lektor
- 14:30 - 14:45 Paus
- 14:45 - 16:15 Kuidas ennetada depressiooni ja eneseabi
Marianne Annion, lektor