



## Tasakaaluhäiretega patsiendi interdistsiplinaarne käsitus 07.06.2021

**Koolituse asukoht:** VEEBIKOOLITUS  
Webex Meet

### Esmaspäev, 07. juuni

- 08:45 - 09:05 Sisenemine veebikeskkonda
- 09:05 - 09:15 Sissejuhatus  
*Marju Sooäär, õde (ambulatoorne)*
- 09:15 - 09:45 Pearingleja anamnees ja kliiniline uurimine  
*Katrin Suisalu, õde*
- 09:45 - 10:15 Praktilised soovitusel Epley manöövri läbiviimisel. Patsiendiõpetus  
*Marju Sooäär, õde (ambulatoorne)*
- 10:15 - 10:55 Vertiigoga patsient perearstikeskuses  
*Karmen Joller, perearst*
- 10:55 - 11:35 Pearingluse kaebusega patsient EMO-s  
*Lembi Põlder, perearst, perearstikeskuse juhataja*
- 11:35 - 11:45 Paus
- 11:45 - 12:25 Tasakaaluhäired ja peapööritus neuroloogi pilgu läbi  
*Janika Kõrv, kliinilise neuroloogia professor, neuroloog*
- 12:25 - 13:05 Peamised pearinglust põhjustavad haigused KNK-arsti vastuvõtul  
*Maret Lepplaan, kõrva-nina-kurguarst*
- 13:05 - 13:35 Lõuna
- 13:35 - 14:15 Tasakaaluhäirete taastusravi  
*Kelly Kirt, taastusarst*
- 14:15 - 14:25 Paus
- 14:25 - 15:05 Ärevushäirete tõenduspõhised ravivõimalused: eneseabi, kognitiiv-käitumisteraapia  
*Kaia Kuppert, kliiniline psühholoog ja kognitiivkäitumisterapeut*
- 15:05 - 15:45 Tasakaaluhäiretega patsiendi käsitus meeskonnas  
*Maris Kruusmaa, audioloog*
- 15:45 - 16:00 Koolituse lõpetamine  
*Katrin Suisalu, õde*