



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

Suhted ja stress, kuidas neid edukalt juhtida? 28.09.2021

Koolituse asukoht: VEEBIKOOLITUS
Webex Meet

Teisipäev, 28. september

- 10:00 - 11:15 Stressiga toimetuleku viisid
Jaana Susanna Liigand-Juhkam, koolitaja
- 11:15 - 11:30 paus
- 11:30 - 12:45 Enesetunde leevendamine, suhtumise ja olukorra muutmine
Jaana Susanna Liigand-Juhkam, koolitaja
- 12:45 - 13:00 paus
- 13:00 - 14:15 Kasulikud suhtlemisvõtted keeruliste suhtlemissituatsioonide ja konfliktsete inimtüüpide mõistmiseks ja ohjamiseks
Jaana Susanna Liigand-Juhkam, koolitaja