



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

**Psühholoogiline heaolu ning muretsemise ja pingete juhtimise  
psühholoogia  
05.03.2021**

**Koolituse asukoht:** VEEBIKOOLITUS  
Webex Meet

**Reede, 05. märts**

- 10:00 - 11:30 Psühholoogiline heaolu tööruumis ja igapäevaelus - muretsemise ja pingete juhtimise psühholoogia  
*Kärolin Kajalaid*
- 11:30 - 11:45 paus
- 11:45 - 13:15 koolitus jätkub  
*Kärolin Kajalaid*