



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

## Harjutused keskendumisvõime parandamiseks 02.09.2021

**Koolituse asukoht:** VEEBIKOOLITUS  
Webex Meet

### Neljapäev, 02. september

- 13:00 - 14:15 Harjutused keskendumisvõime parandamiseks. Kuidas olla tasakaalus, vaimselt tugev ja rahulolev?  
*Gert Silkin*
- 14:15 - 14:30 kohvipaus
- 14:30 - 15:30 koolitus jätkub  
*Gert Silkin*