



Jalgade tervisest õdedele 19.02.2020

Koolituse asukoht: Koolitusosakonna õppeklass
MC0155 (Magdaleena üksus, C korpus, I korrus)

Kolmapäev, 19. veebruar

- 09:30 - 11:00 Labajala ehitus, funktsioon ja jalatüübid. Sagedamini esinevad labajala probleemid
Eda Vähi, õde
- 11:00 - 11:15 Kohvipaus
- 11:15 - 12:45 Jalgade hooldamine. Jalanõude valik. Abivahendite tähtsus ja kasutamise põhimõtted labajala probleemide korral. Jalakabinetid Eestis
Eda Vähi, õde
- 12:45 - 13:15 Lõuna
- 13:15 - 14:15 Probleemse naha probleemide lahendusvõimalused
Erika Gering
- 14:15 - 15:15 Jalavõimlemine
Cristel Heinmaa, füsioterapeut
- 15:15 - 15:30 Kokkuvõte
Eda Vähi, õde