



JÄÄB ÄRA! Suhted ja stress, kuidas neid edukalt juhtida? 27.03.2020

Koolituse asukoht: Koolitusosakonna õppeklass
MC0155 (Magdaleena üksus, C korpus, I korrus)

Reede, 27. märts

- 10:00 - 12:00 stressiga toimetuleku viisid:
Jaana Susanna Liigand-Juhkam, koolitaja
- 12:00 - 12:30 lõuna
- 12:30 - 14:15 enesetunde leevendamine; suhtumise ja olukorra muutmine;
Jaana Susanna Liigand-Juhkam, koolitaja
- 14:15 - 14:30 paus
- 14:30 - 16:00 kasulikud suhtlemisvõtted keeruliste suhtlemissituatsioonide ja konfliktsete inimtüüpide mõistmiseks ja ohjamiseks.
Jaana Susanna Liigand-Juhkam, koolitaja