



## **Tähelepanu ja mälu. Leia üles ja kasuta oma tugevusi** **03.12.2020**

**Koolituse asukoht:** Koolitusosakonna õppeklass  
MC0155 (Magdaleena üksus, C korpus, I korrus)

### **Neljapäev, 03. detsember**

- 10:00 - 11:30 Aju ehitus, mälu tüübid, meeldejätmise protsess, mälutest  
*Tauri Tallermaa*
- 11:30 kohvipaus
- 11:45 - 13:15 Efektivse lugemise takistused ja parandamise tehnikad  
*Tauri Tallermaa*
- 13:15 lõuna
- 14:00 - 15:30 Harjutused erinevate mälutehnikatega  
*Tauri Tallermaa*