



Märka depressiooni **04.09.2020**

Koolituse asukoht: Koolitusosakonna õppeklass
MC0155 (Magdaleena üksus, C korpus, I korrus)

Reede, 04. september

- 09:00 - 10:30 Mis on depressioon? Depressiooni ja ärevuse tekkepõhjused
Marianne Annion, lektor
- 10:30 - 10:45 Kohvipaus
- 10:45 - 12:15 Depressiooni tunnused. Soolised ja ealised iseärasused
Marianne Annion, lektor
- 12:15 - 13:00 Lõuna
- 13:00 - 14:30 Suhtlemine depressioonis, ärevushäirega ja suitsiidse patsiendiga
Marianne Annion, lektor
- 14:30 - 14:45 Paus
- 14:45 - 16:15 Kuidas ennetada depressiooni ja eneseabi
Marianne Annion, lektor