



**Raseduse ja lapse sünniga seotud kriisid. Nõustamispsühholoogia  
põhitõed rasedus- ja sünnitusnõustamise läbiviimisel. UUS!  
24.08.2020**

**Koolituse asukoht:** Koolitusosakonna õppeklass  
MC0155 (Magdaleena üksus, C korpus, I korrus)

**Esmaspäev, 24. august**

- 09:00 - 10:30 Kriisilukorrast tulenevad emotsionaalsed ja käitumuslikud tüüpreaktsioonid  
*Kristiina Uriko*
- 10:30 - 10:45 kohvipaus
- 10:45 - 12:15 Kuidas saada aru, et rasedusega seotud kriisiga ei tule patsient iseseisvalt toime  
*Kristiina Uriko*
- 12:15 - 12:45 lõuna
- 13:00 - 14:30 Kuidas osutada rasedusega seotud kriisi puhul esmast abi ning seejuures motiveerida patsienti  
ja ka tema lähedasi  
*Kristiina Uriko*
- 14:30 - 14:35 paus
- 14:35 - 15:20 Nõustaja eneseabi tehnikad iseenda aitamiseks  
*Kristiina Uriko*