



## Südamepuudulikkuse kabineti õe väljaõpe: teoreetilised ja praktilised aspektid

12.09.2019 - 29.11.2019

### Südamepuudulikkuse kabineti õe väljaõpe: teoreetilised ja praktilised aspektid

Koolituse asukoht: Haldusmaja õppeklass

*Ravi üksus, H korpuse II korrus*

#### Neljapäev, 12. september

- 09:00 - 09:45 Südamepuudulikkuse (SP) etioloogia, prognoos, diagnoosimine  
*Tiina Uuetoa, keskuse juhataja*
- 09:45 - 10:30 SP medikamentoosne ravi  
*Tiina Uuetoa, keskuse juhataja*
- 10:45 - 12:15 Kodade virvendusarütmia (AF) patsiendi antikoagulatsioon  
*Heli Kaljusaar, osakonnajuhataja*
- 12:15 - 13:15 Lõunapaus
- 13:15 - 14:45 Kodade virvendusarütmia (sagedus- ja rütmikontroll )  
*Heli Kaljusaar, osakonnajuhataja*
- 14:45 - 15:00 Paus
- 15:00 - 15:45 AF patsiendi ambulatoorse jälgimise algoritm  
*Svetlana Viks, õde*
- 

#### Neljapäev, 03. oktoober

- 09:00 - 09:45 Hüpertensioon - diagnoosimine ja ravi  
*Tiina Uuetoa, keskuse juhataja*
- 09:45 - 10:30 Säilinud ja langenud süstoolse funktsiooniga SP  
*Tiina Uuetoa, keskuse juhataja*
- 10:30 - 10:45 Paus
- 10:45 - 11:30 Südame isheemiatõve diagnostika ja ravi  
*Pentti Pöder, kardioloog-ülemarst-osakonnajuhataja*
- 11:30 - 12:15 SP aparaatravi. Lõppstaadiumis SP-ga patsiendi seisundi jälgimine. Südame-transplantatsioon  
*Pentti Pöder, kardioloog-ülemarst-osakonnajuhataja*
- 12:15 - 13:15 Lõunapaus
- 13:15 - 14:00 Südamelihase infarkti järgne seisundi jälgimine ja elustiili õpetus  
*Irina Karpova, õde*
- 14:00 - 14:45 SP-ga patsiendi seisundi jälgimine ja elustiili õpetus  
*Tiina Anier, õde*
- 14:45 - 15:30 Iseseisva töö lähteülesanded
- 

#### Neljapäev, 31. oktoober

- 09:00 - 09:45 SP-ga patsiendi ambulatoorse jälgimise algoritm  
*Sirje Masik, kardioloog*
- 09:45 - 10:30 SP-ga patsiendi ambulatoorse jälgimise praktilised aspektid  
*Sirje Masik, kardioloog*
- 10:30 - 10:45 Paus
- 10:45 - 11:30 Haigusjuhtude arutelu  
*Tiina Uuetoa, keskuse juhataja*
- 11:30 - 12:15 6-minuti kõnnitest



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

*Jekaterina Ustinova, kardioloogia polikliiniku õde*

12:15 - 13:15 Lõunapaus

13:15 - 14:45 Patsient SP-kabineti õe vaates: mis on oluline?

*Tiina Anier, õde*

14:45 - 15:30 Iseseisva töö kokkuvõte

---