



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

Unehäired. UUS!

24.09.2019

Koolituse asukoht: V.Tuppitsa auditoorium
Ravi üksus, H korpuse I korrus

Teisipäev, 24. september

- 09:15 - 09:30 Registreerimine
- 09:30 - 09:45 Sissejuhatus, unehäirete olemus
Signe Metsla, pulmonoloog
- 09:45 - 10:30 Uneaegsed hingamishäired, uneapnoe olemus
Signe Metsla, pulmonoloog
- 10:30 - 10:40 Kohvipaus
- 10:40 - 12:00 Uneaegsed liigutushäired ja nende diferentsiaaldiagnoos
Katrin Põld, neuroloog, vanemarst
- 12:00 - 12:40 Lõuna
- 12:40 - 13:40 Insomnia, unehäired ja nende ravi
- 13:40 - 14:20 Uneapnoe diagnostika ja ravivõimalused kõrva-nina-kurguarsti pilgu läbi
Piibe Laane, kõrva-nina-kurguarst
- 14:20 - 14:50 Uneapnoe ravi hambaarsti pilgu läbi, intraoraalsed ravivõimalused
Erik Lott, hambaarst
- 14:50 - 15:00 Paus
- 15:00 - 15:40 Unetuse medikamentoosne ravi, uinutid ja nende kasutamine
Ülle Helena Meren, apteegi juhataja
- 15:40 - 16:10 Ülekaal, sellega seotud terviseriskid ja patsiendikäsitlus
Mari Verrev, endokrinoloog
- 16:10 - 16:30 Kokkuvõte