



IDA-TALLINNA KESKHAIGLA

**Harjutused keskendumisvõime parandamiseks. Kuidas olla
tasakaalus, vaimselt tugev ja rahulolev?**

03.10.2019

Koolituse asukoht: V.Tuppitsa auditoorium
Ravi üksus, H korpuse I korrus

Neljapäev, 03. oktoober

- 13:00 - 14:00 Harjutused keskendumisvõime parandamiseks. Kuidas olla tasakaalus, vaimselt tugev ja rahulolev?
Gert Silkin
- 14:00 - 14:15 kohvipaus
- 14:15 - 15:30 koolitus jätkub
Gert Silkin