



Füsioteraapiast õdedele. Skeleti-lihassüsteem 18.09.2019 - 19.09.2019

Koolituse asukoht: Koolitusosakonna õppeklass
MC0155 (Magdaleena üksus, C korpus, I korrus)

Kolmapäev, 18. september

- 09:00 - 09:05 Sissejuhatus
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 09:05 - 09:45 Lülisamba operatsioonijärgne füsioteraapia
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 09:45 - 10:25 Puusaliigese operatsioonijärgne füsioteraapia
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 10:25 - 11:00 Põlveliigese operatsioonijärgne füsioteraapia
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 11:00 - 11:15 Kohvipaus
- 11:15 - 12:00 Õlaliigese operatsioonijärgne füsioteraapia
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 12:00 - 12:30 Ülekoormussündroomid
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 12:30 - 13:15 Lõuna
- 13:15 - 14:45 Amputatsioonijärgne taastusravi
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 14:45 - 15:00 Paus
- 15:00 - 16:00 Liikumisabivahendid ja füsioteraapiat toetav aparatuur
Marileen Vierland, füsioterapeut

Neljapäev, 19. september

- 09:00 - 09:30 Labakäe traumad ja tegevusteraapia
Kairi Lees, tegevusterapeut
- 09:30 - 10:00 Toimetuleku abivahendid ortopeedilisele haigele
Kairi Lees, tegevusterapeut
- 10:00 - 11:00 Tasakaal. Liikumise ja kehalise aktiivsuse doseerimine
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 11:00 - 11:15 Kohvipaus
- 11:15 - 11:50 Operatsioonijärgsete ja krooniliste tursete teooria
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 11:50 - 12:30 Tursete sidumisteooria
Marileen Vierland, füsioterapeut
- 12:30 - 13:15 Lõuna
- 13:15 - 16:00 Sidumispraktika
Marileen Vierland, füsioterapeut