



Toitumine tervele ja haigele 19.11.2018 - 20.11.2018

Koolituse asukoht: Magdaleena suur saal
Magdaleena üksus, A korpuse I korrus

Esmaspäev, 19. november

- 09:00 - 09:20 Registreerimine ja sissejuhatus
- 09:20 - 11:00 Kuidas valida patsiendile sobivat preparaati? Elektroonsete andmebaaside kasutamine ravimite koos-/kõrvaltoimete sobivuse hindamiseks
Kairi Marlen Antoniak, proviisor
- 11:00 Kohvipaus
- 11:20 - 12:15 Naha sügelus ja kuivus- põhjuseid ja lahendusi
Eve Sooba, taastusarst/vanemarst
- 12:15 - 13:10 Haigustest tingitud juuste ja naha muutused
Eve Sooba, taastusarst/vanemarst
- 13:10 Lõuna
- 14:00 - 15:30 Vitamiinide ja mineraalainete allikad meie toidus. Rasvad toidus – koostis, vajalikkus ja kasutamine
Tagli Pitsi, vanemlektor
- 15:30 Paus
- 15:45 - 16:30 Toitumuslike defitsiitide mõisted ja diagnoosimine
Hanna-Liis Lepp, arst-kliinilise toitumise konsultant
- 16:30 - 17:15 Rasvhapete roll põletikus ja nende mõjutamine
Hanna-Liis Lepp, arst-kliinilise toitumise konsultant

Teisipäev, 20. november

- 09:00 - 10:30 Kaltsiumi ja D-vitamiini roll osteoporoosi ravis. Kas podagrahaigele on dieet oluline
Aleksandra Butšelovskaja, resident sk
- 10:30 Kohvipaus ja vahenditega tutvumine
- 10:50 - 11:40 Geriaatrilise patsiendi toitumuslikud probleemid
Hanna-Liis Lepp, arst-kliinilise toitumise konsultant
- 11:40 - 12:20 Immuunsust mõjutavad toitained
Hanna-Liis Lepp, arst-kliinilise toitumise konsultant
- 12:20 lõuna
- 13:10 - 14:15 Raud, foolhape ja B12 vitamiin – kas ainult hematopoees
Hanna-Liis Lepp, arst-kliinilise toitumise konsultant
- 14:15 paus
- 14:35 - 15:20 B-grupi vitamiinid ja nahk
Eve Sooba, taastusarst/vanemarst
- 15:20 - 15:30 Kokkuvõtted ja lõpetamine
Eve Sooba, taastusarst/vanemarst